

5月26日（金） おうちで運動

体育委員会が、来週から始める「おうちで運動」のやり方を説明してくれました。体力向上に向けて、児童自らが積極的にかかわりをもつことで、自分事としての意識が高まる効果も期待しているところです。

さて、相撲用語に「3年先の稽古」という言葉があることを聞いたことがあります。実力は、1か月や2か月で身に付くものではない、先を見据えて、じっくり、しっかり体をつくれという意味だと思います。5分程度の取組ですが、全校で続けていきます。



